DOI:10.13288/j.11-2166/r.1995.01.019

山海丹胶囊治疗冠心病临床观察

赵国欣* 韩巧玲* 王振亮*

摘要 对山海丹胶囊治疗冠心病2054例临床观察结果表明，山海丹可以迅速消除冠心病人的胸闷、心悸、气短、乏力等自觉症状，明显减少心绞痛的发作频率，缩短心绞痛的持续时间，使冠心病患者心电图ST－T改变得到显著改善，对冠心病心律失常者也有很好疗效。还能明显改善左室舒张功能，而且随着服药时间的延长，疗效更明显，效果更稳定。

主题词 冠心病/中医药疗法 @ 山海丹胶囊

山海丹胶囊是治疗冠心病的新中药复方制剂，具有益气养血、活血化瘀、宣通脉络等功效。为了进一步评价该药治疗冠心病的临床效果，我所从1987年5月至1993年10月进行了山海丹胶囊治疗冠心病的临床疗效观察，现报告如下。

1 临床资料

共观察患者2054例，其中男性1416例，女性638例，平均年龄58.30±22.15岁，平均病程2.39±0.71年。2054例患者中，合并高脂血症者840例，高粘血症612例，高血压病560例，糖尿病64例，胆石症64例，有晕厥史60例，脑血栓后遗症16例，脑动脉硬化12例，病窦综合征12例，高心病8例，肺心病8例，室壁瘤8例，乳头肌功能不全4例。根据1979年9月全国中西医结合研究座谈会修订的冠心病诊断标准进行诊断。其中冠心病心绞痛者1336例，陈旧性心肌梗塞368例，合并心律失常226例，合并心力衰竭124例。

2 观察和治疗方法

对所观察对象，主要考察如下项目：

症状与体征：心绞痛发作频率及持续时间；其他症状：胸闷、心悸、气短、头晕、健忘、乏力、失眠等。

心电图：观察心律失常情况，计算心肌缺血的范围与程度。

心脏彩超：使用美国DIASONICS公司SPECTRA－VST型彩色超声仪，探头频率为2.25MHz，取平卧位或左侧卧位及左室长、短轴、心尖四腔观，以测定心脏舒缩时各房室、室间隔大小、波幅、厚度，流出道内径及二尖瓣血流速度。

对确诊为冠心病的观察对象，每日服用山海丹胶囊（西安洪庆制药厂生产）3次，每次4～5粒。1个月为一疗程。服药期间，停用其他扩冠、抗心绞痛、降低血脂、降低血粘度等药。

疗效评定标准参照1979年9月全国中西医结合研究座谈会修订的“冠心病疗效评定标准”进行评定。

3 治疗结果

3.1 抗心绞痛作用：治疗1336例冠心病心绞痛患者，显效824例（61.68%），有效412例（30.84%），无效100例（7.48%），总有效率达92.52%。对心绞痛发作频率及持续时间有显著减少和缩短作用（表1）。

表1 山海丹对冠心病患者心绞痛的作用

	例数	发作频率（次/周）	持续时间（分）
治疗前	1336	11.75±6.36	9.02±7.63
治疗后	1336	1.84±0.62*	1.39±0.85*

注：表中数据为均值±标准差，以下表同

* 治疗前后自身比较 $P<0.01$

3.2 抗心肌缺血作用：本组病例心电图有缺血性ST－T改变者1056例，经山海丹治疗后显效256例（24.24%），好转528例（50%），无效272例（25.76%），总有效率为74.24%。治疗前后心肌缺血的范围（NST）和程度（ΣST）均显著改善（表2）。

* 中国人民解放军第二炮兵西安多学科研究所，陕西省西安市西八路88号（710004）

收稿日期：1994－09－25

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

表 2 治疗前后 NST 及 ΣST 比较

	例数	NST	ΣST(mm)
治疗前	1056	3.51±1.85	2.89±1.15
治疗后	1056	2.47±1.36*	1.51±1.03**

治疗前后自身比较，* P<0.05，* * P<0.01

3.3 对冠心病患者临床症状的改善作用：临床观察发现，山海丹胶囊能明显改善冠心病患者的自觉症状，其对胸闷、气短、心悸、乏力的疗效最佳，总有效率分别为 82.98%、88.74%、81.79%和 89.39%，对头晕、健忘、失眠等也有较好疗效，其总有效率依次为 79.95%、66.67%、65.15%。

3.4 抗冠心病心律失常作用：山海丹对冠心病导致的各种心律失常有明显的治疗作用。如对冠心病频发房性早搏及频发交界性早搏总有效率分别为 100%和 90%，对频发室性早搏的总有效率为 77.14%，对冠心病阵发性房颤及阵发性室上性心动过速能减少其发作次数及持续时间，总有效率分别为 57.89%和 81.82%（表 3）。

表 3 山海丹胶囊抗心律失常作用

心律失常类型	例数	显效 例(%)	有效 例(%)	无效 例(%)
频发房性早搏	34	18(52.9)	16(47.1)	
频发交界性早搏	40	22(55.0)	14(35.0)	4(10.0)
频发室性早搏	70	26(37.1)	28(40.0)	16(22.9)
阵发性室上性心动过速	44	14(31.8)	22(50.0)	8(18.1)
阵发性房颤	38	6(15.8)	16(42.1)	16(42.1)

表 4 对冠心病患者左室舒张功能的影响

	例数	E(cm/s)	A(cm/s)	E/A
治疗前	908	61.91±16.98	63.64±15.56	0.94±0.42
治疗后	908	65.75±15.79*	63.82±17.51	1.05±0.36*

* 治疗前后自身比较 P<0.05

3.5 对左室舒张功能的影响：冠心病心肌缺血早期，由于冠脉主支狭窄，舒张期由心外膜向心内膜的血流灌注压下降，血流充盈减少，发生心内膜侧心肌缺血、缺氧、钙泵所需的 ATP 缺乏而导致钙离子在肌浆液中的转输减慢或障碍，心肌舒缓性能降低，故在收缩力减弱之前，即可出现左室舒张功能降低。山海丹胶囊能增加冠心病患者左室舒张早期二尖瓣血流速度（E），对舒张晚期二尖瓣血流速度（A）无明显影响，E/A 于治疗前后比较有显著性差异（表 4）。

3.6 抗心绞痛及心肌缺血作用的远期疗效观察：我们观察了连续服用山海丹 4 个疗程的冠心病心绞痛患者 428 例的临床效果，发现随着疗程的延长，其抗心绞痛及抗心肌缺血的作用更加明显，4 个疗程与 2 个疗程比较，抗心绞痛显效率从 61.68%提高到 66.36%，总有效率自 92.52%上升至 96.27%（P<0.05）；心绞痛发作频率及持续时间也显著减少和缩短，心电图 ST－T 段亦明显改善（表 5、表 6）。

表 5 抗心绞痛远期与近期疗效比较

项 目	2 疗程(1056 例)	4 疗程(86 例)
频率(次/周)	1.84±0.62	0.77±0.51
持续时间(分)	1.39±0.85*	1.06±0.73*

* 治疗前后比较 P<0.05

表 6 纠正缺血性 ST－T 改变的远期与近期疗效比较

疗 程	例数	显效 例(%)	有效 例(%)	无效 例(%)
二疗程	1056	256(24.2)	528(50.0)	272(25.8)
四疗程	274	86(31.4)	140(51.1)	48(17.5)

4 小结

冠心病是临床上的常见病、多发病，且近年来有逐渐上升趋势，给人类健康构成了巨大的威胁。尽管随着科技水平的迅猛发展，对该病的诊疗水平有很大提高，新药也层出不穷，但仍存在着许多难以解决的问题。如对并发心律失常、急性心衰的控制，灌注后心肌损伤的修复，因长期、持续服药而产生的毒副作用的避免等。因此，研制具有作用迅速持久，疗效稳定可靠而又无严重毒副反应的抗冠心病药物，就成为当今的主要目标和方向。

山海丹胶囊由人参、黄芪、山羊血、当归、三七、赤芍、川芎、丹参、蒲黄、海藻、灵芝等药物组成。通过我们的临床观察表明，该药能明显改善或消除冠心病人的自觉症状，显著减少心绞痛

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

的发作频率，缩短心绞痛的持续时间，使冠心病患者心电图ST－T改变得到显著改善，对冠心病伴发心律失常者也有很好的疗效。山海丹还能改善冠心病人的左室舒张功能，提高舒张早期E峰速度，对舒张晚期A峰速度无明显影响，使E/A比值升高，这与其能改善心肌缺血，增加冠脉流量，降低外周阻力等有密切关系。

值得提出的是，山海丹胶囊对冠心病不仅近期疗效较好，而且经统计结果表明，其临床疗效与疗程成正比，随着服药时间的延长，疗效更明显，效果更稳定。加之本药为纯中药制剂，性味平淡无毒，未发现任何严重不良反应，提示本品是目前临床上治疗冠心病作用明显而持久，安全无毒的较理想的新型中成药。

中医杂志社科技服务中心邮购中医学各种录像带

中国针灸学

片　名	片长	定价
第1辑 导论	45′	136元
第2辑 经络	48′	136元
第3辑 腧穴(一)	56′	136元
第4辑 腧穴(二)	41′	136元
第5辑 腧穴(三)	53′	136元
第6辑 刺法(一)	46′	136元
第7辑 刺法(二)	46′	136元
第8辑 灸法	44′	136元
第9辑 内科证治(一)	54′	136元
第10集 内科证治(二)	48′	136元
第11辑 内科证治(三)	49′	136元
第12辑 内科证治(四)	46′	136元
第13辑 妇儿科证治	54′	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48′	136元
第15辑 五官科及其他证治	48′	136元
甲种本(十五盘)		
中文版		2046元
英文版		2453元
乙种本(五盘)		
中文版		1782元
英文版		2140元

中国针灸学续集

第16辑 奇经八脉	47′	136元
第17辑 气街四海	41′	136元
第18辑 腧穴(续)	46′	136元
第19辑 慎针穴位的解剖	43′	136元
第20辑 古典针法	45′	136元
第21辑 针刺补泻手法	43′	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51′	136元
第23辑 眼针疗法	46′	136元
第24辑 颞三针和圆针法	50′	136元
第25辑 醒脑开窍法	44′	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46′	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53′	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48′	136元
第29辑 类风湿关节炎	47′	136元
第30辑 心悸心痹	43′	136元
甲种本(十五盘)	中文版	2046元
乙种本(五盘)	中文版	1782元
简明针灸疗法(与德国合作)	120′	198元
实用电针疗法	180′	198元
实用电针疗法(讲座片)	600′	528元
毫针刺法	25′	117元
实验针灸学	51′	150元
邱茂良教授针刺手法	30′	127元
耳穴的取法	27′	117元
针挑疗法	28′	117元
小儿指纹诊法	25′	106元
针灸治疗腰痛	45′	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40′	148元
头针	39′	148元
耳穴的激光疗法	22′	77元
督脉铺灸	23′	88元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40′	148元
经络氧疗法	25′	77元
电针治疗抑郁症	20′	77元
双针刺法及胡兴立推拿经验	43′	120元

针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1—8辑)	50′	396元
治疗总论	50′	99元
内科证治	50′	99元
妇产科、五官科病证	52′	99元
急诊、病案分析	52′	99元

中国肛肠病学

痔	41′	148元
肛瘘	26′	148元
肛周脓肿	40′	148元
肛裂	36′	148元

中国骨伤学(共15辑)

第1辑中国骨伤学发展史	44′	148元
第2辑骨折总论	44′	148元
第3辑上肢骨折(1)	45′	148元
第4辑上肢骨折(2)	45′	148元
第5至15辑将在1995年7月前出版		

中医推拿按摩及其他

实用推拿手法	45′	148元
小儿保健推拿	17′	84元
儿科推拿疗法	35′	97元
常见小儿病症的推拿治疗	60′	153元
学按摩	90′	158元
家庭保健按摩	110′	180元
急性腰扭伤	13′	84元
推拿治小儿疾病(1)肌性斜颈(2)腹泻(3)遗尿(4)咳嗽(1)腰椎小关节紊乱(2)腰椎间盘突出症	14′	84元
	12′	84元
头颈部疾病按摩基本手法	11′	84元
骨关节损伤治疗手法	13′	84元
李墨林先生按摩手法	47′	154元
内科常见慢性病的推拿治疗	38′	120元
妇女自我保健推拿	14′	84元
脊柱损伤性疾病整治手法	43′	148元
漏肩风的防治	18′	84元
中医护理保健按摩	50′	148元
理筋手法疗法	43′	148元
多方位整脊疗法	45′	148元
磁疗锤康复保健疗法	21′	84元
慢性骨髓炎	45′	148元
肾炎论治(1,2老中医经验)	106′	108元
阳痿早泄的治疗	36′	148元
名老中医荟萃(浙江篇)	48′	148元
中药鉴定学(共3辑)	141′	450元
药膳	56′	170元
中医急救	17′	104元
中医治癌之光	18′	104元
饮食防癌	19′	108元
癌症病人的食疗(一)	46′	148元
癌症病人的食疗(二)	46′	148元
人参　鹿茸	56′	148元
壮医药线点灸疗法	18′	91元
骨伤科外用药物的配制与应用	50′	148元
外洗药在骨伤科临床应用	20′	84元
牵引技术	25′	108元
中医基础护理技术操作规程		
1～2辑	77′	165元
3～4辑	73′	165元
中西医结合治疗鼻泪管阻塞	16′	84元
胆石症的中医防治系列	32′	120元
中医病案分析	55′	148元

养生保健

简化太极拳	33′	100元
儿童形体训练(附音带)	50′	100元
陈式太极拳	40′	103元
七星功	21′	84元
中老年保健功	24′	90元
青年健美操	80′	100元
鱼戏增视气功	20′	72元
中国气功迪斯科(附书、音带)	80′	118元
陈盛甫武功集锦(五禽戏)	27′	124元
华佗五禽戏气功	52′	206元
大成拳技击功法	58′	171元
大悲拳功	36′	156元
强肝明目功治疗近视眼	32′	124元
经脉导引养生功	53′	168元
关氏太极内功养生拳	60′	120元
24式太极拳	33′	78元
中国古代养生长寿术——非药物自我疗法	50′	120元
九九阳功	42′	134元

中医基础

阴阳	20′	108元
五行	28′	96元
六淫	43′	148元
金匮要略(脏腑经络篇)	20′	96元
中医心理学(中文)	80′	191元
中医心理学(英文)	80′	234元
中医舌诊	17′	91元
舌体应内脏部位的九区分法	26′	128元
舌下络脉诊法	13′	84元
八纲辨证	29′	128元
脉诊(上、下)	43′	258元
舌诊	48′	148元

另备有诊断学、护理学、内科学、外科学、小儿科、妇产科、组胚、解剖、病理、生理、生化、遗传、药理、病原学、五官科、理疗、康复等录像带，目录函索即寄。

注：以上录像带均为中文PAL制，如需N制请特别注明并另付30%制式转录费。录像带定价已含邮资。汇款地址：北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心，邮政编码：100700。

?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net