服、每日 2 次。30 例患者应用清开灵颗粒 2 袋口服、每日 3 次。对两组患者发热、头痛、全身酸痛、乏力、咳嗽等症状好转时间，以及治疗过程中出现的副作用进行比较、分析。

2 结果

2.1 一般情况：两组患者发热 56 例、乏力 56 例、头痛 48 例、全身酸痛 45 例、、咳嗽 42 例；恶心 6 例、呕吐 4 例、腹痛 1 例、腹泻 6 例、头痛 4 例、头晕 4 例、失眠 1 例。两组间比较差异无显著性（$P<0.01$）。

2.2 症状好转时间比较：发热、头痛、全身酸痛、乏力、咳嗽的好转时间奥司他韦组明显早于清开灵组，差异显著（$P>0.05$），见表 1。

2.3 药物副作用比较：恶心、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、头晕、失眠的发生两组比较无显著差异（$P<0.01$），见表 2。

3 讨论

2009 年底至 2010 年初，甲型 H1N1 流感流行期间，妊娠人群为高危人群[1]，因就诊不及时易发展成重症、危重症，危及母儿生命，故我院我科对这部分特殊人群的治疗十分重视，尽早应用奥司他韦治疗流感。奥司他韦的活性代谢产物是选择性的流感病毒神经氨酸酶抑制剂，神经氨酸酶其活性对新形成的病毒颗粒从被感染的细胞中释放和感染性病毒在人体内进一步播散至关重要。神经氨酸酶抑制剂能抑制病毒的复制，降低致病性，减轻流感症状、缩短病程、减少并发症，此类药毒性低，不易引起耐药性且耐受性好[2]。本文妊娠合并甲型 H1N1 流感患者应用奥司他韦治疗有效。发病后及时就诊，及时口服该药是必要的，其结局良好。并且在应用奥司他韦治疗妊娠合并甲型 H1N1 流感患者过程中，观察其副作用小，大多患者能耐受。

由于本文病例数较少，在今后工作中需继续积累妊娠患者应用奥司他韦治疗的病例，进一步充分证明如上结论。

[参考文献]

[1]丰有吉,沈铿.妇产科学[M].第五版.人民卫生出版社:41-42.

[2]陆再英,钟南山.内科学[M].第七版.北京:人民卫生出版社:13-14.

作者简介：张建菊（1971-），女，本科，河北唐山人，主治医师，主要从事妇产内科方面的工作。

复方玄驹胶囊配合锌硒宝治疗精液液化异常 32 例临床观察

韩凤荣，李玉梅

（河北省宽城满族自治县中医院 河北 承德 067600）

根据 WHO 的标准，精液液化异常是指射精后超过 60min 才能完成液化的现象。液化异常包括液化迟缓和不液化。笔者采用复方玄驹胶囊配合锌硒宝口服治疗精液液化异常患者 32 例取得较好效果，现报道如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料：选用 2010 年 5 月～2012 年 5 月在我科不孕专科门诊精液液化异常患者 32 例，年龄 24～40 岁，同居未避孕 1 年，不育者其配偶系统检查无明显的不孕原因。所有患者排除泌尿系感染疾病，参加本次治疗前未进行过其他治疗。

1.2 治疗方法：所有患者给予口服复方玄驹胶囊，每次 3 粒，每日 3 次，锌硒宝每次 4 片，每日 3 次饭前服。一个月为一疗程，共 2 个疗程，受检者禁欲 3～7 天，以体外排精方法采集精液于专用器皿中常温放置观察精液液化时间，治疗前和治疗后均检查精液常规。

1.3 疗效判断标准：治愈：精液液化时间测定小于 30min；有效：精液液化时间比治疗前缩短，液化时间在 30～60min；无效：精液液化时间与治疗前无明显变化。

2 结果

本组患者 32 例，治愈 14 例，有效 13 例，无效 5 例，总有效率为 84%。

3 讨论

精液液化异常包括液化迟缓和不液化。因液化异常使精子在凝集中的时间延长，从而束缚了精液中精子的活动力，减缓或抑制精子通过宫颈或者使精子在运动中消耗过多的能量而死亡，引起男性不孕。而引起精液液化异常的蛋白分解酶主要产生前列腺、尿道球腺和尿道的终末端，其中绝大部分由前列腺分泌，这些部位的分泌物中具有激活纤溶蛋白酶原激活因子，最终激活纤溶蛋白酶，引起凝固精液中的纤维蛋白降解，而出现精液液化。精液液化异常主要原因是前列腺分泌的纤维蛋白溶解酶不足以及微量元素的缺乏。传统治疗精液液化异常以局部用药为主，患者较难接受，且治疗效果一般。祖国医学对精液液化异常积累了大量宝贵经验采用中药辨证施治或中西医结合方法治疗精液液化异常有独特疗效。复方玄驹胶囊是以大黑蚂蚁为主料由玄驹、淫羊藿、蛇床子和枸杞子等中药配伍而成，含有多种氨基酸和微量元素。依据中医“肾藏精，主生殖”的理论，大多数精液液化异常的患者均有不同程度的腰膝酸软等肾虚症状。肾阳虚，则化生无权，精液的化生也将受到影响。复方玄驹胶囊诸药配伍，具有良好的温肾壮阳、益精作用，对腰膝酸软、性欲低下、阳痿有较好的疗效。玄驹被誉为微型的动物营养良库，含有多种氨基酸、微量元素、及丰富的维生素，具有补肾益精作用。淫羊藿也是一种常用的补肾壮阳中药，有雄激素样作用，能使精液分泌增加。蛇床子能提高血清中睾酮含量。上药配伍对精液液化异常有重要作用。而锌是人体的必需微量元素之一，参与多种霉的活性和许多生理过程，对人体内新陈代谢有着重要影响。锌还具有影响垂体促性腺激素分泌，促进性腺发育，和维持性腺正常机能作用。长期缺锌，可以影响垂体的功能，使促性腺激素的合成和分泌减少、精子生成障碍、精液液化异常，并可使前列腺中的霉活性发生异常改变，影响精液的液化和精子的正常运动，使精子顶体功能异常，游动和穿透卵子的能力下降，而造成男性不育。复方玄驹降囊配合锌锡宝口服治疗男性精液液化异常具有良好的效果。

[参考文献]

[1]邓春华,邱少鹏.男性典型病例分析[J].北京：科学技术文献出版社,2003.

[2]陈在贤.实用男科[J].北京:人民军医出版社,2006.

[3]土增荣,王丽媛,田秀珠,等.复方玄驹胶囊对 83 例少弱精症的疗效观察[J].山西医药杂志,2008,37(17):10.

[4]熊岳斌.淫羊藿甙与性腺的关系的研究[J].江西中医药,1995,4.

·告作者和读者·

为体现媒体的时效性，加快稿件处理速度，缩短编审周期，便于作者和编辑部的沟通与联系，欢迎网上投稿。投稿信箱：zgmryxxbyk@163.com。投稿时请寄稿件审理费 50 元，并在稿件后附第一作者详细联系方式（包括详细通讯地址和手机号码）。

本刊编辑部