复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症的临床观察

朱政衡 曾玉花

（广东省龙川县妇幼保健院男性科，广东 龙川 517300）

【摘要】 目的：观察复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症的疗效。 **方法：**选择本院男科门诊确诊的少、弱精子症患者 82 例给予复方玄驹胶囊联合振源口服液口服，3 个月为 1 个疗程，共治疗 2 个疗程。 **结果：**82 例患者治疗结束后显效 33 例，有效 42 例，无效 7 例，总有效率达 91.46%。 **结论：**应用复方玄驹胶囊联合振源口服液能显著改善少、弱精子症患者的精液质量，是治疗男性不育症的一种有效的方法。

【关键词】复方玄驹胶囊；振源口服液；少精子症；弱精子症

近年来，笔者在临床工作中应用复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症，取得了良好的效果。现报告如下：

1 资料和方法

1.1 临床资料 82 例患者均源于本院 2013 年 6 月~2014 年 10 月的门诊患者，年龄在 21~46 岁之间，平均年龄 31.8 岁。同居未避孕 1 年以上不育者，性生活正常，女方生育能力检查未见异常[1]。参加本次治疗前男性未进行过其他的治疗。所有患者均排除以下因素：配偶有不孕疾患者；先天畸形、精路梗阻、睾丸萎缩者；性生活不正常，逆行射精或不射精者；有细菌性前列腺炎等影响生育的因素者。

1.2 标本采集 受检者禁欲 3~6d，以手淫体外排精方式采集精液于专用的无菌试管内，取出精液后置 25~35℃恒温中，60min 内检查。患者检查 3 次确诊后给予复方玄胶囊联合振源口服液治疗治疗。治疗结束后患者复查精液。

1.3 诊断标准 诊断依据均参照国家中医药管理局颁布的诊断标准根据 WHO《人类精液及精子-宫颈粘液相互作用实验室检验手册》[2]，精子密度<20×10^6/mL 为少精子症；60min 精子活动力 a<25%，a+b<50%，活动率<60%为弱精子症。

1.4 治疗方法 82 例病人给予复方玄驹箭囊[施强（中国）药业有限公司，国药准字 Z20060462。1.26g，tid]联合振源口服液(吉林省通化博祥药业有限公司，国药准字 Z20025452。10mL，tid)。服药期间禁服用其他治疗不育症药物，3 个月为 1 个疗程，共治疗 2 个疗程。

1.5 疗效判断标准 参照 WHO《不育夫妇检查标准与诊断手册》[3]及《中药新药临床研究指导原则》[4]有关标准。显效：少精子症治疗后精子密度>20×10^6/L,弱精症精子活动力 a+b 级>50%或 a 级>25%，或者治疗后女方怀孕。有效：少精症治疗后精子密度提升>50%，弱精症治疗后精子活力 a+b 级提升>25%或 a 级提升>10%，但未达到正常标准。无效：少精症治疗后精子密度提升<50%，弱精症治疗后精子活力 a+b 级提升<25%或无明显变化。

1.6 统计学分析 SPSS 11.0 版统计软件处理，治疗前后进行 *t* 检验。

2 结果

82 例患者治疗后显效 33 例，有效 42 例，无效 7 例，总有效率达 91.46%。结果见表 1。

表 1 82 例患者治疗前后精液分析参数比较

	精液量	精液密度	A(%)	A+B(%)
治疗前	2.1±0.5	16.2±8.5	11.2±4.7	23.7±6.4
治疗后	3.2±0.5	62.1±12.1	38.6±5.7	60.2±13.4
P	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01

3 讨 论

少、弱精症是男科较为常见的症状，也是男性不育症的常见原因。中医 认为肾主藏精，肾精充盛，则人体生长发育健壮，性功能及生殖功能正常[5]。肾脏的精气盛衰直接影响人类的生殖健康，少、弱精子症属于精冷、精稀、精少范畴[6]。大多数精液异常均有不同程度的腰膝软酸、手足不温等肾阳亏虚的临床表现。肾阳虚则化生无权，精液的化生亦将受到影响。

复方玄驹胶囊由玄驹、淫羊藿、蛇床子、枸杞子等药物组成；振源口服液主要由人参和蜂蜜组成。玄驹（蚂蚁）被誉为微型动物营养宝库，含有多种氨基酸、微量元素、辅酶及维生素，具有补肾益精作用；动物试验表明玄驹制剂能够增强受试动物阴茎勃起功能和交配能力，捕捉率和交配率显著增加。淫羊藿，《日华子本草》载：“治一切冷风劳气，补腰膝，强心力，丈夫绝阳不起，女子绝阴无子，筋骨挛急，四肢不任，老人昏耄，中年健忘。”[7]；熊氏[8]等研究发现淫羊藿总黄酮可增强下丘脑和垂体内分泌细胞的功能，促进精子的形成，以及糖皮质激素所致阳虚动物睾酮、雌二酮的含量减低有明显的提高作用。袁氏[9]等研究发现蛇床子能明显提高去势大鼠血清中睾酮、卵泡刺激素、黄体生成素的含量。张俊慧[10]等研究发现枸杞子能直接调节生殖功能；通过免疫调节，改善生殖能力；通过保持机体活力，增加孕育机会；调节微量元素代谢，增进生殖系统健康。刘永杰[11]等研究表明，复方玄驹胶囊可以明显提高少精子症患者精液中的 a+b 级精子比例，其原因可能是其随着精浆果糖和仅一葡萄糖苷酶浓度的升高而升高，而精子密度>20×10^6/mL 组患者精子的 a+b 级精子比例无显著性改变，可能是精浆果糖和 α-葡糖甘酶的浓度升高的幅度不足以影响到精子的活动力。人参，《神农本草经》载：“补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气……”； 张氏[12]研究认为：人参无性激素样作用，而能促进垂体分泌促性腺激素，加速性成熟的过程。鹿茸，《药性论》载：“主补男子腰肾虚冷，腰膝无力……”；蜂蜜作为辅料，具有缓和药性、增强药物的疗效。

通过本临床试验疗效观察，结果发现患者使用复方玄驹胶囊联合振源口服液治疗少、弱精子症有较好的疗效，91.46%患者的精液质量有不同程度的改善及治愈，疗效较复方玄驹胶囊联合其他中成药[13]略高，且安全、无不良反应，是较好的治疗选择之一，值得临床借鉴与推广。

参考文献（略）