复方玄驹胶囊加美抒玉片治疗早泄的临床观察

郝俊杰　徐计秀
（山西医科大学第一临床医学院泌尿外科　山西太原 030001）

早泄是临床最常见的男子性功能障碍之一，一般情况下会影响夫妻的性生活质量，严重时甚至影响着夫妻感情和夫妻关系。对于这一影响患者身心健康的问题临床已引起足够的重视。为探讨治疗早泄的有效方法，2007 年 1 月～2007 年 12 月，我们采用复方玄驹胶囊联合美抒玉片治疗早泄患者 86 例，取得了较好疗效，报告如下。

1　资料与方法

1.1　早泄分类　原发性早泄：自有性交活动以来，阴茎插入阴道前或者插入阴道后 2min 内难以控制的自主射精，即射精潜伏时间短于 2min。继发性早泄：既往性交活动过程满意，现在射精潜伏时间明显缩短至 2min 以内，因而对性交活动产生不满足感。

1.2　临床资料　本研究收集的病例为 2007 年 1 月～2007 年 12 月在本院男科门诊就诊的早泄患者 86 例，平均年龄（34.24 ± 6.55）岁，平均病程（7.36 ± 5.82）年，其中原发性早泄 34 例，继发性早泄 52 例，引起继发性早泄的病因包括勃起功能障碍、慢性前列腺炎、腰痛、消化性溃疡、手术等。所有入选病例均有固定的性伴侣以及规律的性生活。使用其他方法治疗者，停止治疗至少 1 个月。

1.3　研究方法　根据随机化原则将原发性早泄 34 例分为对照组 16 例和试验组 18 例，将继发性早泄 52 例亦分为对照组 24 例和试验组 28 例。给予对照组患者复方玄驹胶囊（北京康尔福药业有限责任公司），饭前口服，一次 3 粒，每日 3 次，连续治疗 4 周。试验组患者在进行上述治疗方法的基础上，同时给予美抒玉片（常州华生制药有限公司），每晚睡前 30min 口服 50mg，连续服用 4 周。

1.4　疗效标准　治愈：阴茎插入阴道后能停留 2 min 以上，能随意抽动或作适当抽动，夫妻均较满意。改善：射精潜伏期改善，但仍小于 2 min。未改善：治疗前后射精潜伏期无变化。治愈 + 改善等于临床总有效率。

1.5　统计学方法　采用完全随机分配方法，对疗效比较采用 χ^2 检验。

2 结果 见表1、2

表1 对照组患者服用复方玄驹胶囊的疗效比较

组 别	例 数	治 愈	改 善	未改善	有 效
原发性早泄对照组	16例	1例	5例	10例	6例(37.50%)
继发性早泄对照组	24例	2例	8例	14例	10例(41.67%)

表2 试验组患者服用复方玄驹胶囊联合美抒玉片的疗效比较

组 别	例 数	治 愈	改 善	未改善	有 效
原发性早泄试验组	18例	3例	3例	12例	6例(33.33%)
继发性早泄试验组	28例	9例	12例	7例	21例(75.00%)

表1显示经复方玄驹胶囊单独治疗后原发对照组有效6例(37.50%),有效率低于继发对照组有效10例(41.67%),但差异无统计学意义($P>0.5$),提示单独口服复方玄驹胶囊对于治疗原发性早泄和继发性早泄的疗效无明显差异性。表2显示口服复方玄驹胶囊联合美抒玉片治疗后原发试验组有效6例(33.33%),有效率也低于继发试验组有效21例(75.00%),但差异有统计学意义($0.005<P<0.01$),提示应用复方玄驹胶囊联合美抒玉片治疗继发性早泄的疗效与自发性早泄的疗效有显著差异性。由此可以看出,联合复方玄驹胶囊和美抒玉片治疗继发性早泄的效果明显优于原发性早泄。

治疗期间,单独服用复方玄驹胶囊的a组、c组患者未出现任何不良反应,两药联合应用的b组、d组患者有出现头昏5例,头疼2例,乏力3例,口干1例等副反应,因这些患者反应轻微,未做处理。

3 讨论

早泄是临床最常见的男性性功能障碍之一,发病率为20%—30%。早泄的病因较复杂,传统观点大都认为早泄为心理因素的作用结果,现今对于早泄的研究主要集中在心理性因素和器质性因素的共同作用上,但仍未有一个确切的理论能被广泛接受。对于早泄的治疗不能仅局限于心理行为治疗,而应当针对其病因给予药物治疗,因药物治疗疗效较单纯心理行为治疗疗效更为确切,因此已逐渐被医生和患者所接受。

临床上根据早泄的发病时间可将其分为原发性早泄和继发性早泄。原发性早泄是指从首次性生活开始即有早泄,继发性早泄是指过去曾经有过正常的射精功能,以后逐渐出现了早泄,常常继发于勃起功能障碍、生殖道感染等疾病。

目前早泄的治疗方法包括行为疗法、药物治疗、心理治疗以及手术治疗等。其中药物治疗研究较多的有抗抑郁剂类、α-肾上腺素能受体阻滞剂类、西地那非、局部麻醉乳剂

和阴茎海绵体内注射血管活性药物等。美抒玉，又名盐酸曲唑酮，是一种非三环类的唑吡啶类抗抑郁药，具有抗抑郁、抗焦虑和抗镇静的作用。其治疗早泄的主要作用机制是：美抒玉及其代谢产物——氯哌嗪都具有选择性地阻断脑内去甲肾上腺素能以及5-羟色胺神经末梢突触前膜对去甲肾上腺素与5-羟色胺的再摄取而发挥作用，使早泄患者射精的兴奋阈值提高，从而延长射精时间。其次，美抒玉有轻微的抗胆碱能作用，作用于泌尿系统精液的存储与输送器官上分布的胆碱能神经纤维，使其平滑肌松弛，张力降低，从而使射精反射延迟。

复方玄驹胶囊由玄驹、淫羊藿、枸杞子、蛇床子等中药组成，具有良好的温肾、壮阳、益精作用，对腰膝酸软、性欲低下、功能性阳痿有较好的疗效。复方玄驹胶囊可以明显升高精浆果糖和α-葡糖苷酶的浓度，可能是由于蛇床子素等的植物雌激素样作用，作用于下丘脑—垂体—性腺轴使生殖内分泌改变，促进血睾酮的合成。玄驹又名拟黑多刺蚁，富含多种氨基酸及人体必须的微量元素，锌含量为所有动植物之最。有文献报告，蚂蚁粉可以增加大白鼠的性器官重量，食蚁的雄性大白鼠交配次数与对照组相比，具有显著性差异（$P < 0.05$）。复方玄驹胶囊可以在提高精子密度的基础上明显提升精子密度$<20 \times 10^6$/ml的患者的精子活动力。

本研究结果显示，复方玄驹胶囊联合美抒玉片对继发性早泄患者在延长射精潜伏期，改善夫妻双方性生活满意度方面明显优于原发性早泄患者，而单独应用复方玄驹胶囊治疗原发性早泄患者和继发性早泄患者的疗效无明显差异，因此应用复方玄驹胶囊联合美抒玉片治疗继发性早泄具有一定的应用前景。应用美抒玉片的常见不良反应有嗜睡、疲乏、头晕、头疼、失眠、紧张和震颤等，以及视物模糊、口干、便秘。由于本实验观察病例较少，且缺乏对远期疗效的随访，故对复方玄驹胶囊联合美抒玉片治疗早泄的效果有待进一步观察。

改良式包皮环切术体会

杜义堂　成泽民　袁宗琳　黄超　徐苗

达州市中心医院 635000

目的　探讨改良式包皮环切术的方法及疗效。方法 本组321例，其中包皮过长208例，包茎113例，年龄4—50岁，行改良式包皮环切术，记录手术时间、术后出血、包皮系带水肿情况。**结果**　321例均顺利完成手术。平均手术时间约20分钟，无一例出现术后出血及系带侧包皮水肿。**结论**　改良式包皮环切术具有减少术后出血及系带侧水肿发